



*therapie trifft entspannung ...*

Neben Fachlichkeit, Flexibilität und Einfühlungsvermögen zeichnet sich die Praxis durch ein schönes und vor allem persönliches Ambiente aus.

Wir betrachten jede Weiterempfehlung als den größten Erfolg unserer täglichen Arbeit im Praxisteam.

Martina Gerstner  
und Ihr Team



*mens sana in  
corpore sano*

*ein gesunder Geist in  
einem gesunden körper*



[www.gerstner-physio.de](http://www.gerstner-physio.de)

Martina Gerstner  
Zeiler Straße 20  
97522 Sand am Main  
Telefon 09524 5297  
Telefax 09524 304638  
[info@gerstner-physio.de](mailto:info@gerstner-physio.de)

*therapie trifft entspannung ...*



[www.gerstner-physio.de](http://www.gerstner-physio.de)





## Unsere Leistungen:

### Krankengymnastik für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

**Bobath** • Bobath ist ein multidisziplinärer Ansatz der Therapie für Patienten mit neurologischen Erkrankungen. Wie z.B. bei: Schlaganfälle, Multipler Sklerose oder Parkinson

**Vojta** • Mit unserer Vojta-Behandlung werden bei neurologischen Erkrankungen angeborene Reflexe aktiviert, um natürliche Bewegungsmuster zu erreichen. Wie z.B. bei: Entwicklungsverzögerung bei Kindern, muskulärer Schiefhals, Bewegungsstörung als Folge von Hirnschäden.

**3 D Skoliotherapie nach Schroth** • Die 3 D Skoliotherapie nach Schroth ist eine Kombination aus isometrischem Muskelaufbau, Muskeldehnung und gezielter Atmung.

**Massagetherapie** • Durch gezielte Handgriffe kommt es zur Muskelentspannung, Schmerzlinderung, Durchblutungssteigerung und Entspannung. Fühlen Sie sich wie neu geboren.

**Atemtherapie für cystische Fibrose, Asthma und chronische Lungenerkrankungen** • Therapie mit dem Atem. Schenken Sie sich Erleichterung damit die Luft zum Atmen nicht knapp wird.

**Manuelle Therapie** • ist eine systematische physiotherapeutische Untersuchung und Behandlung des Bewegungssystems. Schaffen Sie sich neuen Bewegungsspielraum.

**Manuelle Lymphdrainage** • Ödem- und Entstauungstherapie für den Erhalt Ihrer Lebenskraft.

**3 D Fußbehandlung für Säuglinge und Kinder** • Gehbeschwerden sind Geschichte

**Castillo Morales Therapie**  
ganzheitliches Konzept, orofaziale Regulationstherapie

**Hausbesuche** • Ist Ihnen der Weg zu uns nicht möglich, findet die Therapie in Ihrem häuslichen Umfeld statt. Rufen Sie an wir freuen uns auf Sie.



### Unser Verwöhnprogramm

**Klassische Massage** • 20 min 17,00 €

**Fango** • 20 min 10,00 €

**Aromamassage mit natürlichen ätherischen Ölen** • 30 min 27,50 €

**Kopf-Gesicht-Nacken** • 30 min 27,50 €

**Tiefenentspannung** • Für Körper Geist und Seele  
60 min inkl. Nachruhe /53,00 € • 90 min inkl. Nachruhe /69,00 €

**Ohrkerzen** • Reinigung und Durchblutungsförderung der Gehörgänge, hilft bei Schwerhörigkeit und Tinnitus  
ca. 30 min/20,00 €



**Fußreflexzonenmassage** • am Fuß spiegelt sich der Körper wieder, hierdurch kann dieser beeinflusst werden • 45 min /35,00 €

**Honigmassage** • Die Honigmassage ist eine aktive Massage, sie entgiftet, entschlackt und reinigt den Körper • 45 min inkl. Heiße Rolle/38,00 €

**Hot-Stone Massage** • Massage mit heißen Steinen  
„Sehr entspannend !!!“ • 30 min /27,50 € • 60 min /55,00 €

**Schröpfmassage** • seit Jahrhunderten genutzte Technik, die Verklebungen und Verspannungen löst • 20 min /20,00 €

**Behandlung nach einem bestimmten ganzheitlichen Konzept** • Ziel ist eine Harmonisierung der 3 wichtigsten Körpersysteme auf eine sanfte Weise • 30 min /35,00 € • 60 min /65,00 €

**kinesiologisches Taping** • gezielte Unterstützung des Körpers auch nach der Therapie bei Gelenkerkrankungen, Rückenleiden uvm. • Je nach Materialaufwand 5,00 – 10,00 €